



Liebe Dharmafreundinnen und –freunde, liebe Sangha,

wir möchten Euch danken für Euer Feedback in den letzten Wochen, für Eure Flexibilität in puncto Programmänderungen und wir danken auch für Spenden, die bei uns eingegangen sind. Es freut uns sehr, den Zusammenhalt, die Kraft des Mandalas zu spüren!

Aufgrund der immer noch gültigen Verfügungen in Thüringen ist noch unklar, wann wir unser Zentrum für Übernachtungsgäste wieder öffnen können. Momentan rechnen wir damit, dass wir erst im Juli unter Einhaltung verstärkter Hygieneregeln wieder öffnen können. Daher planen wir mit dem **Ngöndro Retreat von Lama Drubtscho und Lama Lodrö wieder zu öffnen**, wobei wir die Teilnehmer*innenzahl auf ca. 12 beschränken werden müssen.

Bis dahin freuen wir uns, Euch folgende digitale Angebote machen zu können:

1. Von Montag 18. Mai bis einschließlich Sonntag 24. Mai werden wir wieder die **Grüne Tara Puja via Zoom** mit Euch teilen. Der entsprechende Zugangslink wird ca. 2 Tage vorab verschickt.
2. **Über Pfingsten (30.5.-1.6.) werden Lama Djangschub und Lama Lodrö ein Grüne Tara Retreat via Zoom anbieten.** Lama Djangschub wird an diesen Tagen die Pujas leiten und Lama Lodrö jeden vormittag Erklärungen zur Tara Puja geben. Das Anmeldeformular findet Ihr auf unserer Webseite: **www.dharmazentrum-moehra.de** unter Veranstaltungen. Allen Teilnehmer*innen schicken wir rechtzeitig den Tagesplan, den Link für das Zoom Meeting und Informationen zum Ablauf.

3. Wir freuen uns sehr, dass **Lama Yeshe Sangmo vom 26. – 28. Juni den Lodjong Kurs von Anfang Mai 2020 via Zoom fortsetzen** wird. Dieses Seminar ist auch für Neueinsteiger*innen offen. Jene, die bei dem Seminar Anfang Mai nicht teilgenommen haben, können als Vorbereitung, die Audiomitschnitte vom Lodjong-Seminar Anfang Mai zusammen mit Ihrer Anmeldung anfordern. Das Anmeldeformular findet Ihr ebenfalls auf unserer Webseite: www.dharmazentrum-moehra.de unter Veranstaltungen. Allen Teilnehmer*innen schicken wir auch für diesen Kurs rechtzeitig den Tagesplan, den Link für das Zoom Meeting und Informationen zum Ablauf zu.

Der Mahamudra Kurs mit **Lama Öser** und das Seminar Herzensunterweisungen mit **Lama Walli und Lama Chris** müssen leider ausfallen. Wir bedauern das sehr!



In diesen Zeiten des Rückzugs schicken wir Euch mit den besten Wünschen und in der Hoffnung, dass wir uns alle bald Wiedersehen können, Frühlingbilder von unseren Retreathütten.

Herzlich euer Möhra Team