



Liebe Dharmafreundinnen und –freunde,

Wir schicken sehr herzliche Grüße aus Möhra! Die letzten Wochen waren hier sehr von Gartenaktivität geprägt. Im Wohnprojekt/Dharmavillage wurden Hochbeete gebaut, befüllt und mit Kräutern für die Kräutergruppe Möhra bepflanzt. Daraus werden nach der Ernte leckere Tees und Kräutersalz komponiert. Ausserdem wurde auch ein Beet für Zitronenmelisse angelegt.



Langsam, langsam geht auch im Wartburgkreis die Inzidenz runter, so dass wir guter Hoffnung sind, dass wir ab spätestens Mitte Juni wieder Retreatgäste begrüßen können und ab Juli unser Kursbetreiber wieder vor Ort stattfinden kann.

Doch zuvor wollen wir **nächsten Mittwoch** (26.5.2021) nochmal zur **gemeinsamen Tschenresi Meditation alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen** einladen. Wir starten wieder um 19:30 Uhr und wer mag kann sich schon ab 19:15 in den Zoom Raum einwählen.

Wir freuen uns diesmal besonders mit Euch gemeinsam zu praktizieren, weil an diesem Tag das Vesakfest ist. Das Vesakfest erinnert an die Geburt, die Erleuchtung und das Parinirvana des Buddha Shakyamuni. Es ist der größte buddhistische Feiertag und es gilt als besonders kraftvoll, an diesem Tag gemeinsam zu praktizieren.

Die Zugangsdaten für die Tschenresi Meditation am Mittwoch sind:

<https://us02web.zoom.us/j/89979558875?pwd=NzFOV0cyVkN3N2dYTFRjMmhSbGM5UT09>

Meeting-ID: 899 7955 8875

Kenncode: 136882

Diese Mittwochmeditation ist dann vorläufig die letzte via Zoom. Wir hoffen, wie gesagt, auf Live Events schon ganz bald!



Es gibt wieder ein **Fundraisingpaket** für Euch. Ihr könnt es einfach per email an [dharmazentrum-moehra@gmx.de](mailto:dharmazentrum-moehra@gmx.de) bestellen oder im Juli beim Familienwochenende abholen, denn **diesmal haben wir besonders an die Kinder gedacht**. Liebe Kinder, da ihr uns seit Beginn des ersten Lockdowns nicht besuchen konntet, kommt ein Gruß von uns zu Euch. Das **Herzstück im Paket ist ein Büchlein mit zehn Geschichten**, die Edith eigens für Euch aufgeschrieben hat. Es handelt von der kleinen Wolke Frieda, die Freundschaften mit interessanten Menschen und Tieren in einem abgelegenen Bergdorf schließt und mit ihnen so manches Abenteuer erlebt. Die märchenhafte Freundschaft zwischen der kleinen Wolke Frieda und Lina, die einen schönen Gemüsegarten in diesem Dorf pflegt, beginnt damit,

dass Frieda sich über den rauen Nordwind ärgert und mit Hagelkörnern nach ihm wirft, die aber in Linas Garten landen und dort Unheil anrichten. Aber lest und schaut selbst.

Im Paket sind dann noch folgende Sachen drin:

- Ein **Ausmalbild** inspiriert von den Geschichten; es ist ein **original** Linoldruck extra angefertigt für euch
- Eine **Wolke aus Filz** zum Aufhängen, der man mit Filzstift ein Gesicht aufmalen kann
- Ein **Blütengruß** aus Linas Garten
- Zwei **Kalligraphie-Übungsblätter**, mit denen man das Mantra „om mani padme hung“ Strich für Strich erlernen und üben kann.
- Eine Tüte **Kräutertee** mit Obststücken
- Ein Glas **Bärlauchsalz**, gemacht mit frischem Bärlauchsaft
- Eine Tüte mit sieben verschiedenen, schönen **Stangenbohnsamen** mit Pflanzanleitung
- Ein **Rundmühlespiel** mit sechs Holzspielsteinen und Spielanleitung
- Ein **Daumenkino**

Familien mit mehreren Kindern, aufgepasst: Von folgenden Dingen können wir euch je nach Anzahl der Kinder (bitte in der email mitteilen) mehrere Stücke ins Paket legen: Ausmalbild (Fotokopie), Filzwolke, Kalligraphie-Übungsblätter und Daumenkino.

Eure Spende könnt Ihr auf folgendes Konto mit dem Vermerk: **Spende für neue Projekte** überweisen: Buddhistische Religionsgemeinschaft (KPL), Wartburg Sparkasse  
IBAN: DE 34 8405 5050 0000 1938 95  
BIC: HELADEF1WAK

**Wir schicken herzliche Grüße und beste Wünsche.**  
**Eure Möhra Team**