



aus der Serie von TKP - Kagyu Monlam 2019 - Embrace The Change

**Liebe Dharmafreundinnen und -freunde,**

seit dem letzten Newsletter waren wir hier in Möhra sehr in Bewegung.

1. Im September konnte **Jigme Rinpoche** kurzfristig für ein paar Tage nach Möhra kommen, um sich mit VertreterInnen des Dhagpo Kagyü Mandalas aus Deutschland, Österreich, Schweiz und Frankreich auszutauschen. Ein Nachmittag dieser Tage war den Jugendlichen und Jungen Erwachsenen gewidmet, die Ihre Fragen an Jigme Rinpoche stellen konnten. Am Ende dieses Nachmittags gab es ein Gruppenfoto und Jigme Rinpoche sagte: „They are our future.“



- Wir wurden eingeladen uns am Garten der Religionen in Reinhardsbrunn (Thüringen) zu beteiligen. Initiiert und geleitet wird das Projekt von Pfarrer Christfried Boelter, dem Vorsitzenden des Vereins „Kirche und Tourismus e.V.“. Der Garten der Religionen soll als ein Ort des interreligiösen Austausches und der Begegnung überregional wirken und auch ein Zeichen gegen Ausgrenzung und Rechtspopulismus setzen.  
Folgende Organisationen beteiligten sich an dem Garten: die Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland (EKM), dem Bistum Erfurt, der Ahmadiyya Gemeinde und der Bahai-Gemeinde aus Erfurt, dem Buddhistischen Dharmazentrum Möhra und der Jüdischen Landesgemeinde.



- Wir bereiten gerade Umbauarbeiten im Haus vor. Ab Februar 2022 wollen wir die Küche erneuern und auch neu plazieren: die Küche zieht mit ihrem Team auf die Südseite des Hauses, dorthin wo jetzt das Büro ist. Das Büro zieht mit seinem Team temporär ins DG 10 und sobald die neue Küche fertiggestellt ist, zieht das Büro auf die Nordseite, dorthin wo unsere jetzige Küche ist. Außerdem wollen wir den Speiseraum vergrößern, in dem wir den jetzigen Shop auflösen, dann sollen noch Gästezimmer general sanieren werden. Ihr seht: es steht Einiges hier an. Falls jemand von Euch sich handwerklich einbringen möchte, seit Ihr herzlich eingeladen Euch entweder per Mail zu melden oder Ihr könnt gerne auch Beate anrufen unter: 03695 8509898.
- Unser Programm für 2022 werden wir im Ende November bekanntgeben. Sicher sind aber nun schon die Daten für die **Mahakala Tage 2022** zu denen wir Euch herzlich einladen möchten: 27.1.-2.2. (Lossar). Außerdem werden wir Januar 2022 das Haus nicht schließen, sondern für Retreatgäste offen halten. Es gab von vielen von Euch immer wieder Wunsch im Januar Retreat zu machen und so freuen wir uns, dass es im Januar 2022 nun wieder möglich ist.



5. Jetzt hier nochmal das Programm für die nächsten beiden Monate:

**PRÄSENZ:**

**Qi Gong Retreat** mit Tsültrim Namdak, 7.11.-11.11

**Achtsamkeit und Kommunikation mit Herz** mit Lama Irene, 19.11.-21.11.

**Den Lama aus der Ferne rufen** mit Lama Lodrö, 3.12.-5.12.

**Weihnachtskurs: Meditations-Retreat - Milarepa-Guru-Yoga** mit Lama Lodrö, 7.12.-  
1.1.2022

**HYBRID:**

**Abhidharma, ein praxisbezogener Kurs** mit Dr. Tina Draszczyk, 8. - 12. Dez. 2021

**Wir freuen uns sehr auf ein Wiedersehen in Möhra und senden herzliche Grüße, Euer  
Möhra Team**